

D I L L U N S	Canelons de carn gratinat Truita de verdures amb tomàquet amanit Postres: Pinya natural		Amanida d'arròs, blat de moro, formatge, ou dur i ... Crestes de tonyina Postres: Poma		Macarrons a la bolonyesa Truita patates Tomàquet amanit Postres: plàtan		Mongeta tendre i patates Salsitxes de pollastre amb patates xips Postres: poma		Canelons de carn gratinat Truita de verdures amb tomàquet amanit Postres: Pinya natural		
	D I M A R T S	Menestra de verdures Cuixetes de pollastre rostides amb bresa Postres: Meló		Pèsols amb patates i pastanaga Salsitxes de porc amb tomàquet amanit Postres: Plàtan		Canelons d'espinacs Espatlla de porc melosa Patates xips Postres: Flam		Amanida d'espíral, ou dur, formatge i pastanaga Lluç planxa amb patates al forn Postres: Poma		Menestra de verdures Cuixetes de pollastre rostides amb bresa Postres: Meló	
		D I M E C R E S	Arròs a banda amb pollastre i calamars Salsitxes de porc amb carbassó Postres: natilles		Macarrons bolonyesa Cuixes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet Postres: Síndria		Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur Croquetes de pollastre Amb enciam i pastanaga Postres: Meló		Llenties amb patates Bistec de magra a la planxa Tomàquet amanit Postres: Síndria		Arròs a banda amb pollastre i calamars Salsitxes de porc amb carbassó Postres: natilles
	D I J O U S		Farfale a la carbonara Hamburguesa de pollastre amb enciam i blat de moro Postres: Plàtan		Ensaladilla amb tonyina i ou dur Mandonguilles guisades amb patates Postres: Pinya		Espaguetis carbonarà Gallineta al forn amb bresa Tomàquet amanit Postres: Pera natural		Ensaladilla amb ou dur i tonyina Mandonguilles guisades Postres: Taronja		Farfale a la carbonara Hamburguesa de pollastre amb enciam i blat de moro Postres: Plàtan
		D I V E N D R E S	Espaguetis amb tomàquet Peix al forn amb bresa Postres: pera		Amanida d'espíral, blat de moro, formatge, yorck, olives i pastanaga Lluç planxa Tomàquet amanit Postres: Iogurt maduixa		Patates i mongetes seques Botifarra amb patates xips Postres: Taronja		Macarrons napolitana Hamburguesa de vedella enciam i pastanaga Postres: Iogurt natural		Espaguetis amb tomàquet Peix al forn amb bresa Postres: pera
<b>MENÚ FROX ESPORTIU 2022</b>						<b>Al·lèrgics</b>				<b>EL RACÓ DE CA L'ELI</b>	

SOJA  
 FRUITS SECS  
 OUS  
 SULFIT  
 GLUTEN  
 PEIX  
 LACTOSA