

FROX EXTREM

SET 3	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ESP 3	<p>1- Aigugym + Guerra de pintura</p> <hr/> <p>2- BTT</p> <p>Piscina</p>	<p>Port Aventura</p> <p>Explicat a sota</p> <p>Sortida: 8.00</p> <p>Tornada: 20.00</p>	<p>1- BTT</p> <hr/> <p>2- Aigugym + Guerra de pintura</p> <p>Piscina</p>	<p>Explicació NIT AMERICANA</p> <p>Sortida BTT</p> <p>PISCINA</p> <hr/> <p>NIT AMERICANA: 19.30h al Pavelló</p> <p>Explicat a sota</p>	<p>Recollida general</p> <p>Activitats al pavelló</p> <p>Piscina</p>
MATERI AL	<p>ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR ROBA VELLA 1</p> <p>BICI CASC OBLIGATORI</p>	<p>ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR</p> <p>DINAR</p> <p>SAMARRETA FROX</p>	<p>ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR ROBA VELLA 2</p> <p>BICI CASC OBLIGATORI</p>	<p>ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR</p> <p>BICI CASC OBLIGATORI</p>	<p>ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR</p>

El mateix dilluns sabran si van al grup **1 o **2**. Tots hauran de venire amb la BTT dilluns, encara que potser no els toqui utilitzar-la.**

Més informació:

El punt de trobada serà sempre al pavelló municipal de Palau. Obrirem a les 8:00 per tots aquells que vulgueu deixar el vostre fill a partir d'aquesta hora. És important que els nens i nenes portin calçat adequat per fer cada activitat, important venir sempre amb bambes per les activitats de caminar, esportives o de bicicleta (calçat còmode i que es pugui mullar per anar pel riu). **Aquesta setmana, tots els dies farem piscina.**

Demanem també que la roba dels vostres fills/es estigui marcada amb el nom per tal de que no es perdi i saber en tot moment de qui és.

Pels que es queden a dinar:

Després de dinar, tindran una estona de temps lliure, aquesta estona es podrà utilitzar per fer feina de l'escola (quaderns d'estiu, reforç, els monitors que estem allà els ajudarem en tots els dubtes que puguin anar sorgint), els qui no ho vulguin podran aprofitar el temps per fer qualsevol activitat que vulguin dins del recinte. Les activitats de tarda no queden reflectides al planning ja que el grup és molt heterogeni. Les activitats seran al pavelló o gaudirem altra vegada de la piscina.

EXCURSIÓ A PORT AVENTURA

Quedarem a les **7:45 (puntualitat si us plau) del matí de davant del Camp de Futbol de Santa Maria de Palautordera. Sortida 8.00 amb bus. ARRIBADA 20.00h. Aprox.**

IMPORTANT!!! Dur la samarreta que els hi donarem dilluns i EL DINAR.

NIT AMERICANA

Quedarem a les 19.30 al pavelló.

El SOPAR el submisitrarà el FROX. Sopar americà a base de Hot Dogs.

Cal portar: SAC DE DORMIR I MÀRFEGA, TENDA DE CAMPANYA, GOT i el L'ESMORZAR.

Planning:

- Preparació de la zona d'acampada
- Preparació dels equips
- Preparació del sopar.
- Sopar: Hi haurà una planxa on farem els Hot Dogs pels nois i noies.
- QUE COMENCI L'ESPECTACLE!!