

# FROX ESPORTIU 3

SET 2	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>ESP 3</b>	Activitats de presentació  Esports: futbol flag  PISCINA	Explicació de mecànica i Sortida BTT    PISCINA	Activitats Anglès (joc de rol)    PISCINA	<b>WaterWorld</b>  Explicació a sota	ESPORTS al Temple -futbol 11 -fronton/tennis -handbol/basquet  PISCINA
MATERI AL	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR  BTT CASC OBLIGATORI	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR <b>DINAR</b>  SAMARRETA FROX	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR  BTT CASC OBLIGATORI

### **Més informació:**

El punt de trobada serà sempre al pavelló municipal de Palau. Obrirem a les 8:00 per tots aquells que vulgueu deixar el vostre fill a partir d'aquesta hora. És important que els nens i nenes portin calçat adequat per fer cada activitat, important venir sempre amb bambes per les activitats de caminar, esportives o de bicicleta (calçat còmode i que es pugui mullar per anar pel riu). **Aquesta setmana, tots els dies farem piscina.**

**Demanem també que la roba dels vostres fills/es estigui marcada amb el nom per tal de que no es perdi i saber en tot moment de qui és.**

Pels que es queden a dinar:

Després de dinar, tindran una estona de temps lliure, aquesta estona es podrà utilitzar per fer feina de l'escola (quaderns d'estiu, reforç, els monitors que estem allà els ajudarem en tots els dubtes que puguin anar sorgint), els qui no ho vulguin podran aprofitar el temps per fer qualsevol activitat que vulguin dins del recinte. Les activitats de tarda no queden reflectides al planning ja que el grup és molt heterogeni. Les activitats seran al pavelló o gaudirem altra vegada de la piscina.

### **EXCURSIÓ A WATER WORLD - LLORET DE MAR**

Quedarem a les 8:45 (puntualitat si us plau) del matí de **davant del Camp de Futbol** de Santa Maria de Palautordera. Sortida 9.00 amb bus. ARRIBADA 16.30h.

**IMPORTANT!!! Dur la samarreta que els hi donarem dilluns i EL DINAR.**