

FROX ESPORTIU 2

SET 2	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
ESP 2	Dinàmiques de coneixença Trekking pel riu Tordera PISCINA	Gimcana pel poble PISCINA	Sortida amb bici fins el Temple PISCINA	WaterWorld Explicació a sota	Activitats a la pista de sorra i d'handbol. Torneig bàdminton, bitlles i petanca, handbol platja, ultimàtum. PISCINA
Material	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR CALÇAT ADEQUAT PEL RIU	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR BICICLETA CASC OBLIGATORI	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR DINAR SAMARRETA FROX	ESMORZAR AIGUA BANYADOR TOVALLOLA CREMA SOLAR Raquetes i volants de bàdminton (si en tenen).

Més informació:

El punt de trobada serà sempre al pavelló municipal de Palau. Obrirem a les 8:00 per tots aquells que vulgueu deixar el vostre fill a partir d'aquesta hora. És important que els nens i nenes portin

calçat adequat per fer cada activitat, important venir sempre amb banyes per les activitats de caminar, esportives o de bicicleta (calçat còmode i que es pugui mullar per anar pel riu). **Aquesta setmana, tots els dies farem piscina.**

Demanem també que la roba dels vostres fills/es estigui marcada amb el nom per tal de que no es perdi i saber en tot moment de qui és.

Pels que es queden a dinar:

Després de dinar, tindran una estona de temps lliure, aquesta estona es podrà utilitzar per fer feina de l'escola (quaderns d'estiu, reforç, els monitors que estem allà els ajudarem en tots els dubtes que puguin anar sorgint), els qui no ho vulguin podran aprofitar el temps per fer qualsevol activitat que vulguin dins del recinte. Les activitats de tarda no queden reflectides al planning ja que el grup és molt heterogeni. Les activitats seran al pavelló o gaudirem altra vegada de la piscina.

EXCURSIÓ A WATER WORLD - LLORET DE MAR

Quedarem a les 8:45 (puntualitat si us plau) del matí de **davant del Camp de Futbol** de Santa Maria de Palautordera. Sortida 9.00 amb bus. ARRIBADA 16.30h.

IMPORTANT!!! Dur la samarreta que els hi donarem dilluns i EL DINAR.