

# ESPORTIU 1

| SET 3    | DILLUNS 8   | DIMARTS 9   | DIMECRES 10  | DIJOUS 11  | DIVENDRES 12   |
|----------|---|---|--|--|--|
| ESP 1    | <p>Cursa d'orientació amb proves a St. Esteve</p> <p><b>PISCINA</b></p> | <p><b>Port Aventura</b></p> <p>Explicat a sota</p> <p>Sortida: 8.00</p> <p>Tornada: 20.00</p>                     | <p>Manualitat màquina del temps</p> <p>Jocs tradicionals al pavelló:</p> <p><b>PISCINA</b></p> | <p>BTT + riu</p> <p><b>PISCINA</b></p>   | <p>Futbol i tobogan de fairy</p> <p><b>PISCINA</b></p>           |
| MATERIAL | <p>ESMORZAR<br/>AIGUA<br/>BANYADOR<br/>TOVALLOLA<br/>CREMA SOLAR</p>    | <p>ESMORZAR<br/>AIGUA<br/>BANYADOR<br/>TOVALLOLA<br/>CREMA SOLAR<br/><b>DINAR</b><br/><br/>SAMARRETA<br/>FROX</p> | <p>ESMORZAR AIGUA<br/>BANYADOR<br/>TOVALLOLA<br/>CREMA SOLAR</p>                               | <p>ESMORZAR<br/>AIGUA<br/>BANYADOR<br/>TOVALLOLA<br/>CREMA SOLAR</p> <p>BICI<br/>CASC Obligatori</p> | <p>ESMORZAR AIGUA<br/>BANYADOR<br/>TOVALLOLA<br/>CREMA SOLAR</p> |

## Més informació:

El punt de trobada serà sempre al pavelló municipal de Palau. Obrirem a les 8:00 per tots aquells que

vulgueu deixar el vostre fill a partir d'aquesta hora. És important que els nens i nenes portin calçat adequat per fer cada activitat, important venir sempre amb bambes per les activitats de caminar, esportives o de bicicleta (calçat còmode i que es pugui mullar per anar pel riu). **Aquesta setmana, tots els dies farem piscina.**

**Demanem també que la roba dels vostres fills/es estigui marcada amb el nom per tal de que no es perdi i saber en tot moment de qui és.**

Pels que es queden a dinar:

Després de dinar, tindran una estona de temps lliure, aquesta estona es podrà utilitzar per fer feina de l'escola (quaderns d'estiu, reforç, els monitors que estem allà els ajudarem en tots els dubtes que puguin anar sorgint), els qui no ho vulguin podran aprofitar el temps per fer qualsevol activitat que vulguin dins del recinte. Les activitats de tarda no queden reflectides al planning ja que el grup és molt heterogeni. Les activitats seran al pavelló o gaudirem altra vegada de la piscina.

## **EXCURSIÓ A PORT AVENTURA**

Quedarem a les **7:45** (puntualitat si us plau) del matí de **davant del Camp de Futbol** de Santa Maria de Palautordera. Sortida 8.00 amb bus. ARRIBADA 20.00h. Aprox.

**IMPORTANT!!! Dur la samarreta que els hi donarem dilluns i EL DINAR.**